

## Détails des services proposés et tarifs

### **Rencontre à la carte – 60€**

#### Rencontre préconceptionnelle

Désir d'enfant, infertilité, PMA, adoption, maman solo, etc.

#### Rencontre prénatale

S'informer sur la physiologie, définir son projet de naissance, préparer son postpartum, etc.

#### Rencontre postnatale

Déposer son vécu, mieux vivre le baby-blues, inquiétudes, etc.

#### Rencontre interruption de grossesse / deuil périnatal

Lors d'une interruption volontaire, médicale ou naturelle de la grossesse.

#### Rencontre portage

Pendant la grossesse ou avec bébé, pour trouver son moyen de portage et apprendre à l'utiliser.

#### Rencontre baby planner

Définir vos besoins, aménager l'espace, faire la liste de naissance en magasin ou en ligne.

#### Rencontre lactée

Préparer son allaitement, aide à la mise en route de l'allaitement, soutien en post-partum, baisse de lactation, reprise du travail, etc.

#### Rencontre autour des mémoires émotionnelles

Mise en lumière et libération des mémoires émotionnelles prénatales et de naissance

#### Rencontre réflexologie bébé affective

Libération des émotions et des tensions de bébé grâce à l'écoute active et au toucher plantaire.

Entretien, soin réflexologie, support pour refaire le soin à la maison.

Problématiques abordables: l'accueil du nouveau-né, la prématurité, la naissance par césarienne, séparation avec la maman, absence du père, difficultés pour téter, ictère du nouveau-né, coliques, reflux gastrique, poussées dentaires, troubles du sommeil, constipation, diarrhées, bronchite, asthme du nourrisson, rhume, rhino-pharyngite, otite, allergie, eczéma, anxiété, nervosité, agitation, problème de concentration, énurésie, petits bobos, etc.

## Rencontre réflexologie affective – adulte

Libération des mémoires émotionnelles et des maux de la grossesse grâce au toucher plantaire.

Entretien, soin réflexologie.

Beaucoup de thèmes abordables, en voici plusieurs exemples: bronchite, rhinite, rhume, constipation, arrêt de grossesse naturel, deuil périnatal, travail précoce, jambes gonflées, troubles du sommeil, problèmes thyroïdiens, nausées et aigreurs d'estomac, vergetures, retard de croissance, diabète gestationnel, peurs, angoisses, anxiété, douleurs dorsales, sciatique, troubles urinaires, aide au sevrage tabagique, douleurs au foie, grossesse post-cancer, suspicion d'handicap, bébé en siège, bébé post-terme, PMA, don de gamète, atelier réflexo-accouchement, préparation à la naissance, récupération postpartum, aide à la cicatrisation, dépression postpartum, aide à la lactation, etc.

## **Rencontre autour du sommeil – 70€**

### Rencontre prénatale

Rythmes et sommeil du bébé, influence de l'allaitement immaturité du bébé et attachement, lieux de sommeil et sécurité, rituels du coucher, perturbateurs de sommeil, évolution naturelle.

### Rencontre postnatale

Entretien, rappels de la physiologie au besoin, réflexologie bébé affective.

## **Rencontres collectives – à pd 90€**

Préparer son allaitement, porter bébé physiologiquement, comprendre le sommeil de bébé, préparer son projet de naissance, réflexologie bébé affective, etc.

Ce service est proposé pour plusieurs amies, sœurs, collègues. La rencontre se fait au domicile de l'une d'entre vous et dure environ 2h. 3 personnes minimum, 30€/personne (40€/couple).

## **Présence à la naissance – 350€**

Mise en veille 2 semaines avant la date du terme et 2 semaines après + disponibilité par téléphone 7j/7 pendant cette période + présence durant le travail et jusqu'à 1h après l'arrivée de bébé.

- 150€ à solder 2 semaines avant la date du terme pour valider ma disponibilité (non remboursable)
- 200€ à solder au plus tard 7 jours après la naissance.

Ma présence à votre accouchement n'est possible que si nous nous sommes rencontrées au moins deux fois au cours de votre grossesse. Le désir de présence à l'accouchement doit être confirmé 4 semaines avant le terme pour une question d'organisation. La naissance peut se faire à l'hôpital, en maison de naissance ou à domicile (présence d'une sage-femme obligatoire).

## **Soutien postnatal de jour en continu – 110€**

Je viens te soutenir et prendre soin de toi et/ou de ton bébé.  
4h comprises, puis 20€ l'heure entamée.

## **Blessing mama – 250€**

Rituel où nous honorons la future mère pendant un peu plus de 3h. Rendez-vous strictement féminin. Idéalement 8 personnes (10€ par personne supplémentaire). Animation, décoration et matériel de base compris. Toute option supplémentaire est envisageable.

## **Massage ayurvédique – 75€**

Entretien, puis massage adapté à la femme qui le reçoit. Qu'elle soit enceinte ou non, en postpartum immédiat ou tardif, en ménopause, endeuillée, en recherche de bien-être, etc. Massage de tout le corps en trois temps, au sol, avec de l'huile de sésame tiède.

## **Forfait Koala – 150€**

1 atelier prénatal pour découvrir les moyens de portage et faire votre choix. 1 atelier postnatal pour apprendre à utiliser votre moyen de portage avec votre bébé. 1 deuxième atelier postnatal pour apprendre une autre position, un autre nouage, un nouveau moyen de portage ou comment passer bébé au dos.

## **Forfait Douce nuit – 150€**

1 rencontre prénatale ou postnatale pour comprendre et s'adapter au sommeil du bébé. 1 rencontre postnatale avec entretien et réflexologie bébé affective. 1 appel de 45 minutes pour faire le point et réajuster au besoin.

## **Forfait Colibri – 575€**

6 rencontres et la blessing mama

## **Forfait Louve – 900€**

6 rencontres, la blessing mama et la présence à l'enfantement

*Lors de la prise d'un forfait Colibri ou Louve, vous bénéficiez de ma disponibilité 7j/7 par Messenger, WhatsApp ou sms. Les rencontres sont à définir selon vos besoins et envies. Pendant la grossesse ou en postpartum. Vous pouvez choisir d'y inclure les thèmes du portage, de l'allaitement, du sommeil et la réflexologie bébé ou périnatale si vous le souhaitez.*