

Doulathèque

Ce document, produit par Matresc'enchantement®, est une liste non exhaustive des livres pouvant être mis à disposition des parents lors de leur accompagnement périnatal.

Grossesse

- Le guide zéro tabou de la grossesse – Élodie Arnould
- Enceinte et en forme(s) – Fehrenbach
- La danse prénatale – Sonia Duchesne
- Le guide féministe de la grossesse – Pihla Hintikka
- Rituels pour réenchanter la maternité – Isabelle Challut
- La grossesse expliquée aux hommes – Gerard Janssen
- Trois mois sous silence – Judith Aquien
- Quelles huiles essentielles pendant ma grossesse – Danièle Festy
- Les neuf marches – Daniel Meurois & Anne Givaudan
- Vivre sa grossesse et son accouchement – Isabelle Brabant

Accouchement (& physiologie)

- Accoucher sans stress avec la méthode Bonapace – Julie Bonapace
- Les mémos illustrés de l'accouchement – Eve Aschour
- La naissance en BD tome 1,2,3 – Lucile Gomez
- Une autre césarienne ou un AVAC ? – Hélène Vadeboncoeur
- Comment naissent (aussi) les bébés – Gayelle
- Vivre sa grossesse et son accouchement – Isabelle Brabant
- Accoucher par soi-même – Laura Kaplan Shanley
- Le guide de la naissance naturelle – Ina May Gaskin

Accueil du nouveau-né

- Le bébé est un mammifère – Michel Odent
- Je porte mon enfant – Sophie Gedes & Marjolaine Revel
- J'accueille mon bébé – Sonia Krief

Allaitement

- Manuel très illustré d'allaitement – Caroline Guillot

Post-partum

- SOS postpartum – Marie Elise Lounnay
- Le mois d'or, cahiers d'exercice – Céline Chadelat & Marie Mahé-Poulin
- Vivre sereinement son 4^{ème} trimestre de grossesse – Céline Bazin
- Bien vivre le 4^{ème} trimestre au naturel – Julia Simon
- La vie rêvée du postpartum – Anna Roy
- La remplaçante – Sophie Adriansen & Mathou
- Maman maman maman – Cévangy
- Et si on changeait d'angle – Fanny Vella

Sommeil

- Dormir sans larmes – Dr Rosa Jové
- Je ne dors pas – Aurélie Callet & Clémence Prompsy
- Pourquoi les bébés dorment-ils dans des lits à barreaux ? – Natacha Butzbach

Deuil périnatal

- Dans ces moments-là – Hélène Gérin

Fraternité

- Et moi (aussi) alors ? – Gayelle
- Ma mère c'est la plus forte – Cynthia Durand & Andréann Larouche

PMA

- Un bébé si je peux – Marie Dubois
- Un enfant tant attendu – Elaine Vallet
- PMA, à la recherche d'une petite âme – Céline Gandner & Pauline P

Mémoires émotionnelles

- La naissance par césarienne – Anne Marmagne
- Les grossesses inattendues – Anne Marmagne